

Số: /QĐ-SYT

Hải Dương, ngày tháng 01 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

Phê duyệt Kế hoạch Phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Hải Dương năm 2025

GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ TỈNH HẢI DƯƠNG

Căn cứ Quyết định số 13/2023/QĐ-UBND ngày 02 tháng 3 năm 2023 của UBND tỉnh Hải Dương Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Y tế; Quyết định số 25/2024/QĐ-UBND ngày 25 tháng 7 năm 2024 của UBND tỉnh Hải Dương Sửa đổi điểm a khoản 3 Điều 3 Quyết định số 13/2023/QĐ-UBND ngày 02 tháng 3 năm 2023 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hải Dương Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Y tế;

Căn cứ Kế hoạch số 4937/KH-UBND ngày 25 tháng 12 năm 2023 của UBND tỉnh Hải Dương về Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Hải Dương, giai đoạn 2023-2025;

Quyết định số 1059/QĐ-SYT ngày 27/12/2024 của Sở Y tế Hải Dương về việc giao chỉ tiêu kế hoạch hoạt động năm 2025;

Quyết định số 1061/QĐ-SYT ngày 30/12/2024 của Sở Y tế Hải Dương về việc giao dự toán thu, chi ngân sách nhà nước năm 2025 cho các đơn vị trực thuộc Sở Y tế;

Xét đề nghị của Giám đốc Bệnh viện Tâm thần Hải Dương tại Tờ trình số 723/TTr-BVTT ngày 05/12/2024 về việc đề nghị phê duyệt Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần năm 2025.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Phê duyệt kèm theo Quyết định này Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Hải Dương năm 2025.

(Có Kế hoạch chi tiết kèm theo)

Điều 2. Giám đốc Bệnh viện Tâm thần Hải Dương chịu trách nhiệm về các nội dung, kinh phí đề xuất; tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động chuyên môn theo đúng quy định hiện hành.

Điều 3. Chánh Thanh tra, Trưởng các phòng chuyên môn thuộc Sở Y tế, Giám đốc Bệnh viện Tâm thần Hải Dương và Giám đốc, Thủ trưởng các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lãnh đạo SYT;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Các đơn vị y tế trong tỉnh;
- Lưu: VT, KHTC, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phạm Hữu Thanh

KẾ HOẠCH

Phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Hải Dương năm 2025

(Ban hành kèm theo Quyết định số: /QĐ-SYT ngày /01/2024 của Sở Y tế)

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Căn cứ Luật khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09 tháng 01 năm 2023 của Quốc hội nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam;

Căn cứ Quyết định số 155/QĐ-TTg ngày 29/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31 tháng 12 năm 2023 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Nghị quyết số 01/2024/NQ-HĐND ngày 01 tháng 03 năm 2024 của HĐND tỉnh Hải Dương về việc Ban hành quy định nội dung, định mức chi các hoạt động thuộc Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số sử dụng ngân sách địa phương trên địa bàn tỉnh Hải Dương đến năm 2025;

Căn cứ Kế hoạch số 4937/KH-UBND ngày 25/12/2023 của UBND tỉnh Hải Dương về Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Hải Dương, giai đoạn 2023-2025 (sau đây viết tắt là Kế hoạch số 4937/KH-UBND).

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng cường nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần cho nhân dân trong tỉnh Hải Dương. Nâng cao chất lượng chẩn đoán, phát hiện sớm, quản lý và điều trị kịp thời hạn chế chuyển sang mạn tính và kháng thuốc. Nâng cao nhận thức của nhân dân trong cộng đồng về quản lý và điều trị người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm. 100% đơn vị y tế tuyến huyện, tuyến xã xây dựng kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương; 100% Trạm Y tế tuyến xã được sự hỗ trợ chuyên môn trong quản lý, khám bệnh, điều trị bệnh và phục hồi chức năng cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh theo đúng quy định.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Bệnh tâm thần phân liệt

- Duy trì khám bệnh, cấp phát thuốc điều trị bệnh, phục hồi chức năng cho 98% người bệnh tâm thần phân liệt tại trạm y tế xã/phường/thị trấn.
- Phục hồi chức năng, giảm tỷ lệ mãn tính tàn phế xuống < 15% số người

bệnh tâm thần phân liệt đã được điều trị chẩn đoán và quản lý.

- Điều trị ổn định, hạn chế tái phát đạt > 85%.

2.2. Bệnh động kinh

- Duy trì khám bệnh, điều trị bệnh, phục hồi chức năng cho 98% người bệnh. Điều trị ổn định chống tái phát cho trên 80% số người bệnh động kinh đã được điều trị chẩn đoán và quản lý.

- Phục hồi chức năng, giảm tỷ lệ mất tính tàn phế xuống dưới 20% cho người bệnh động kinh đã được điều trị chẩn đoán và quản lý tại cộng đồng.

2.3. Bệnh trầm cảm

100% xã, phường, thị trấn tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức của nhân dân trong cộng đồng về bệnh trầm cảm; thực hiện tư vấn cho người dân cách phát hiện bệnh trầm cảm, sớm đưa người bệnh mắc bệnh trầm cảm đến cơ sở y tế để khám bệnh và điều trị bệnh.

III. NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU

1. Công tác quản lý, chỉ đạo, điều hành

- Đẩy mạnh hoạt động truyền thông, phổ biến kiến thức về dự phòng, phát hiện và xử trí các trường hợp mắc rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng.

- Kịp thời cập nhật, triển khai các văn bản chỉ đạo, công tác xây dựng kế hoạch, công tác phối hợp hoạt động.

2. Công tác chuyên môn

- Quản lý, khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí và phục hồi chức năng cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh đã được điều trị chẩn đoán giai đoạn trước đó theo đúng phân tuyến chuyên môn.

- Phát hiện, lập hồ sơ điều trị, quản lý, phục hồi chức năng cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm mới.

- Đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục để phát hiện, quản lý, khám bệnh, điều trị bệnh và phục hồi chức năng người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh cho viên chức Trung tâm Y tế, Trạm Y tế tuyến xã.

- Đảm bảo việc mua sắm, đầu thầu, quản lý, sử dụng thuốc điều trị bệnh tâm thần và động kinh bằng nguồn ngân sách địa phương theo đúng quy định hiện hành.

- Phối hợp giữa viên chức chuyên trách Tâm thần tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế tuyến huyện và Trạm Y tế tuyến xã để quản lý chính xác số người bệnh đang được quản lý, khám bệnh, uống thuốc điều trị tại cộng đồng;

- Triển khai các biện pháp để theo dõi sát người bệnh, khi bệnh tái phát và phát hiện những bệnh nhân mới kịp thời. Tư vấn chuyển người bệnh đến Bệnh viện Tâm thần Hải Dương.

- Kiểm tra, giám sát, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho các tuyến để triển

khai hoạt động bảo vệ sức khỏe tâm thần theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế.

3. Nâng cao nhận thức về phát hiện và phòng chống bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến các chủ trương, chính sách, pháp luật. Cung cấp các bằng chứng khoa học, thực tiễn và nâng cao trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban ngành, đoàn thể, doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân trong việc triển khai thực hiện các biện pháp bảo vệ, nâng cao sức khỏe tâm thần cho người dân.

- Xây dựng và phổ biến các tài liệu truyền thông nâng cao hiểu biết, thay đổi nhận thức, hành vi của người dân. hướng dẫn người dân tự kiểm tra sức khỏe, nhận biết các dấu hiệu sớm của bệnh; khám sàng lọc, xác định bệnh, tuân thủ chế độ chăm sóc và điều trị theo đúng hướng dẫn của nhân viên y tế.

- Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông, đặc biệt lồng ghép trong các sự kiện, hoạt động cộng đồng; tổ chức các hội nghị, hội thảo cung cấp thông tin và tập huấn nâng cao năng lực cho các sở, ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội về dự phòng, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

- Phát động phong trào toàn dân nâng cao sức khỏe gắn với phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần, trong đó chú trọng xây dựng, triển khai nhân rộng các mô hình nâng cao sức khỏe trong trường học, ở nơi làm việc và tại cộng đồng. Tăng cường giáo dục kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục.

- Triển khai các buổi sinh hoạt nhóm gia đình người bệnh để hướng dẫn, trợ giúp phục hồi chức năng tâm lý xã hội, lao động nghề nghiệp.

4. Tăng cường năng lực hoạt động của hệ thống y tế

- Khuyến khích, động viên, tạo điều kiện cho cán bộ chuyên trách, phụ trách hoạt động phòng chống rối loạn sức khỏe tâm thần các tuyến tham gia đào tạo nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ.

- Tổ chức tập huấn về chuyên môn cho viên chức chuyên trách theo dõi thực hiện công tác Bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng của Trung tâm Y tế và Trạm Y tế. Làm tốt công tác kiểm tra, giám sát không để xảy ra thất thoát thuốc trong quá trình điều trị ngoại trú người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh tại cộng đồng.

- Tổ chức khám, phát hiện, tư vấn chuyên gửi điều trị và quản lý người mắc bệnh tâm thần phân liệt, động kinh theo đúng quy định hiện hành.

5. Công tác kiểm tra, giám sát và thông tin báo cáo

- Đảm bảo việc thực hiện kiểm tra, giám sát hoạt động từ tuyến tỉnh xuống huyện ít nhất 01 năm 02 lần; từ tuyến huyện xuống tuyến xã ít nhất 01 tháng 1 lần.

- Thông tin báo cáo định kỳ: Thực hiện báo cáo định kỳ theo đúng quy định của ban chủ nhiệm chương trình bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng quốc gia.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện từ nguồn Ngân sách nhà nước theo phân cấp quản lý.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Bệnh viện Tâm thần Hải Dương

Là đầu mối xây dựng kế hoạch, xây dựng dự toán chi tiết, triển khai các hoạt động, thực hiện kiểm tra, giám sát các đơn vị thực hiện theo đúng quy định hoạt động Bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng, định kỳ hàng quý báo cáo kết quả triển khai về Sở Y tế và Ban Quản lý hoạt động Bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng quốc gia.

- Bố trí đủ nhân lực cho phòng Chỉ đạo tuyến để thực hiện bảo vệ sức khỏe tâm thần trong toàn tỉnh Hải Dương; bố trí, tạo điều kiện cho cán bộ tham gia tập huấn do các đơn vị tuyến Trung ương tổ chức.

2. Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố

- Trung tâm Y tế huyện, thành phố, thị xã bố trí viên chức chuyên trách chỉ đạo tuyến bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng ổn định.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn chuyên ngành tâm thần để phát hiện, quản lý, khám bệnh, điều trị bệnh và phục hồi chức năng người bệnh tâm thần trên địa bàn theo quy định.

- Phối hợp với Bệnh viện Tâm thần Hải Dương chỉ đạo các Trạm Y tế trực thuộc giám sát, quản lý tốt người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh điều trị tại cộng đồng.

- Giao nhiệm vụ cho cán bộ chuyên trách tâm thần của Trung tâm Y tế và các Trạm Y tế triển khai kế hoạch, định kỳ báo cáo kết quả về Trung tâm Y tế, Bệnh viện Tâm thần Hải Dương.

3. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn

- Thực hiện nghiêm sự chỉ đạo của Trung tâm Y tế tuyến huyện trong việc phát hiện, quản lý, tư vấn đi điều trị sớm cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm;

- Phối hợp với viên chức Chỉ đạo tuyến Bệnh viện Tâm thần Hải Dương để quản lý chính xác số người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh đang được khám bệnh, uống thuốc điều trị tại cộng đồng;

- Cấp thuốc An thần kinh, Hướng thần tại gia đình người bệnh để điều trị người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh tại cộng đồng. Có biện pháp để theo dõi sát người bệnh, tư vấn phục hồi chức năng người bệnh, tư vấn xử lý khi người bệnh tái phát và phát hiện những người bệnh mới kịp thời, tư vấn chuyển người bệnh đến Bệnh viện Tâm thần Hải Dương./.